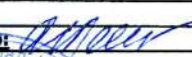


Утверждаю: 		Дата: <u>1.12.19</u>		Согласовано: 	
Детский сад № <u>97</u> Центрального района Волгограда		Ясли		Сад	
Принят 		Масса порции		Масса порции	
Питание		Питание		Питание	
Белки, Жиры, Углеводы, г		Белки, Жиры, Углеводы, г		Белки, Жиры, Углеводы, г	
Энергетическая ценность, ккал		Энергетическая ценность, ккал		Энергетическая ценность, ккал	
24 часа		24 часа		24 часа	
Завтрак		Завтрак		Завтрак	
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150			180	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150			180	
БАТОН	20			0	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5			0	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0			30/5/10	
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	48	321,2
		405	9,8	16,2	57,0
		425,4	405	9,8	16,2
		57,0	425,4		
2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180			200	
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
		200	1,0	0,2	19,6
		83,4	200	1,0	0,2
		19,6	83,4		
Обед		Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30			0	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0			50	
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5			180/5	
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30			70/30	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110			130	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150			180	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20			40	
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2
		685	21,2	24,6	93,7
		696,6	685	21,2	24,6
		93,7	696,6		
Уплотненный полдник(если в сад)/полдник и ужин(24 часа)		Уплотненный полдник(если в сад)/полдник и ужин(24 часа)		Уплотненный полдник(если в сад)/полдник и ужин(24 часа)	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50			150/60	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	180			200	
БАТОН	40			40	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0			0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0			0	
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1
		450	36,7	27,4	58,5
		647,3	702	35,6	27,5
		110,2	647,3		
2 Ужин		2 Ужин		2 Ужин	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0			0	
Итого за прием пищи:	0			0	
		180	5,1	4,4	7,0
		92,5	180	5,1	4,4
		7,0	92,5		
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6
		68,7	68,4	228,8	1 852,7
		2 145,1	68,7	68,4	228,8
		1 852,7	2 145,1		